

Interventions en Structures d'Accueil

Depuis la fin des années 1980, les différents textes législatifs relatifs au handicap, et notamment la Loi Handicap de 2005, insistent sur l'importance de la personnalisation des besoins et la nécessité de réponses adaptées dans la prise en charge des personnes handicapées. Cela se traduit en institution par la mise en place d'un projet de vie individualisé qui associe le thérapeutique, l'éducatif et le pédagogique, de manière à prendre en compte toutes les dimensions de la vie de la personne handicapée.

→ A l'instar de la Stimulation Basale® et du Snoezelen, les séances d'éveil sensoriel et de relaxation par le toucher constituent une activité qui s'inscrit parfaitement dans cette logique et répond aux besoins spécifiques des personnes en situation de Polyhandicap.

ÉVEIL SENSORIEL et RELAXATION par le TOUCHER

Interventions en structures médico-sociales

- Séances individuelles d'une demi-heure
- Techniques manuelles à visée non thérapeutique
- Matériel nécessaire :
 - endroit calme
 - serviettes de toilette
 - huile de massage (peut être fournie)
- Tarif unique : 20 euros / séance

***Pour plus d'informations,
n'hésitez pas à me contacter.***

Claire BRAND ARGENCE

Praticienne en Santé/Bien-Être

95 avenue Jules Julien
31400 TOULOUSE

claire.brandargence@free.fr

Tél: 06 23 47 60 03

ÉVEIL SENSORIEL ET RELAXATION PAR LE TOUCHER

*Techniques Manuelles de Bien-Être
pour Enfants et Adultes Polyhandicapés*



Handicap et Bien-Être

Pour Andréas Fröhlich, auteur de la Stimulation Basale®,

« le corps constitue la forme par laquelle nous existons au monde. »

C'est en effet notre corps qui nous permet de percevoir le monde et de communiquer avec lui. Pour les personnes souffrant de polyhandicap, ces capacités de perception et de communication sont fortement diminuées, entravant de ce fait leurs possibilités de développement.

Pourtant, malgré les limitations inhérentes à leurs handicaps, l'éventail de leurs capacités est immense, pour peu qu'on les aide un peu à les développer.

Le Toucher constitue pour cela un outil formidable.

L'activité ici proposée va permettre aux personnes polyhandicapées de **vivre de nouvelles expériences sensorielles** qui vont stimuler leurs capacités de perception et de communication tout en favorisant leur **Bien-Être psycho-corporel**.

Les Bienfaits du Toucher

Sur le plan physique :

- Relaxation profonde et Réduction du stress et de l'anxiété.
- Réduction des spasmes musculaires, des tensions et rigidités.
- Lutte contre la douleur.
- Amélioration de la circulation du sang et de la lymphe ; Augmentation de l'oxygénation tissulaire.
- Amélioration des troubles du Système Digestif et de l'Immunité.

Sur le plan mental :

- Satisfaction du besoin d'un toucher affectueux et protecteur.
- Facilitation de l'expression émotionnelle.
- Découverte du schéma corporel, Renforcement de l'image de soi.
- Sentiment d'Unité et d'Harmonie.
- Amélioration des comportements sociaux, du rapport aux autres et vis à vis du Toucher (important dans les soins quotidiens).

Le Toucher et les Techniques Manuelles de Bien-Être

La peau est l'organe le plus étendu et le plus sensible de notre corps. Le Toucher constitue l'un des cinq sens à notre disposition et certainement le plus méconnu à la fois dans sa physiologie et dans ses implications.

Dans la relation d'aide, le Toucher est un art qui se décline à travers diverses techniques. Celles que nous utilisons au cours de nos séances sont empruntées aux **traditions ayurvédiques, chinoises, coréennes...** mais également liées aux développements plus récents des techniques manuelles du monde occidental, et notamment le **Nursing Touch** (encore appelé Toucher Délicat), basé sur des mouvements très doux effectués avec Respect, Tendresse et Compassion.

Nous faisons également appel aux **Techniques de Stimulation Réflexe**, telles que la Réflexologie Plantaire.

Avertissement: Les techniques utilisées n'ont pas de visée thérapeutique et ne peuvent en aucun cas se substituer aux soins médicaux et de kinésithérapie.